NACHRICHTEN AG

11. Juni 2025

Flummiwoche im Kindergarten: Ein Spaßfest trotz Regen!

Kindergarten Schafkoven feierte am 11.06.2025 die Flummiwoche mit Sportaktivitäten und gemeinschaftlichem Singen trotz Regen.

Brendelweg, 27749 Delmenhorst, Deutschland - Der Kindergarten Schafkoven, der von der Arbeiterwohlfahrt (Awo) betrieben wird, hat kürzlich die Abschlussveranstaltung seiner ›Flummiwoche‹ gefeiert. Auf dem Sportplatz des TV Jahn am Brendelweg sangen Kinder und Erzieherinnen begeistert ein Lied von Roland Kaiser. Trotz des regnerischen Wetters blieb die Stimmung unter Aktiven und Zuschauern ungetrübt.

Die Wahl des Namens ›Flummiwoche‹ erfolgte durch eine Abstimmung unter den Kindern, die auch andere Vorschläge wie ›Sport macht Spaß‹ und ›Flitzerwoche‹ in die Überlegungen einbrachten. Diese Veranstaltung wurde mit dem Wunsch der Eltern nach einer Sportwoche ins Leben gerufen, unterstützt von der Initiative engagierter Eltern.

Vielfältige Sportangebote

Pervin Heidtke, die Leiterin des Kindergartens, hob die Bedeutung der Zusammenarbeit mit den Eltern hervor, besonders seit der Corona-Pandemie. Der Kindergarten Schafkoven betreut 105 Kinder in fünf Gruppen, die von 1 bis 6 Jahren alt sind. Im Rahmen der Flummiwoche bot das Team ein abwechslungsreiches Programm mit täglichen Aktivitäten an:

- Montag: Hüpfen auf einem oder zwei Beinen

- Dienstag: Gehen auf Schalen
- Mittwoch: Mit einem Tier aus einem Sack gehen
- Donnerstag: Kletter-Parcours überwinden
- Freitag: Limbo-Wettbewerb mit Tüchern zur Sicherheit

Die Eltern unterstützten das Event tatkräftig, indem sie Ideen einbrachten und für Getränke sowie Bratwürste sorgten. Während die Erzieherinnen eindeutig an ihren schwarzen Kapuzenpullovern mit tanzendem Schaf zu erkennen waren, begrüßte Jochem Flege, der Vorsitzende des TV Jahn, die Anwesenden um 15 Uhr.

Bewegung als essentielles Element

Die Veranstaltung beinhaltete nicht nur die bereits genannten Aktivitäten, sondern auch eine Vielzahl an Sport- und Spielangeboten auf dem Sportplatz. Dazu gehörten ein Hindernis-Parcours mit Tunnel, Dosen abwerfen, sowie die Möglichkeit, ßHobby-Horsingß auszuprobieren. Kinder konnten zudem eine Strecke zum Laufen, Krabbeln und Kriechen für ein Minisportabzeichen zurücklegen. Zusätzlich präsentierte die Feuerwehr ein Fahrzeug, an dem die Kinder mit dem Wasserschlauch üben konnten.

All diese Bewegungsangebote sind nicht nur als Spaß gedacht, sondern sie fördern auch die körperliche Entwicklung der Kinder. Bewegungsspiele, wie sie auch im Kindergarten im Allgemeinen vorkommen, tragen zur Stärkung von Koordination, Kraftdosierung, Gleichgewicht und Wahrnehmung bei, und haben positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem der Kinder. Regelmäßige Bewegung hilft zudem, ernährungsbedingten Krankheiten und Bewegungsmangel vorzubeugen, was in der heutigen Zeit von wachsender Bedeutung ist, wie zahlreiche ProKita-Portal Studien nahelegen.

Bewegung ist ein zentrales Thema der Gesundheitsförderung im Kindergarten. Das Konzept der Bewegungserziehung erfordert

eine Kooperation zwischen Eltern und Kindertagesstätten, um die motorischen Fähigkeiten der Kinder effektiv zu fördern. Bewegungserfahrungen machen Spaß und steigern das Selbstbewusstsein der Kinder, was wiederum dazu beiträgt, dass sie eine positive Einstellung zu körperlicher Aktivität im späteren Leben entwickeln.

Die Flummiwoche hat somit nicht nur den Kindern und Eltern Freude bereitet, sondern auch deren Bewusstsein für die Bedeutung von Bewegung in der frühen Kindheit gestärkt. Sie schafft eine Plattform, auf der Kinder spielerisch ihre Grenzen austesten und soziale Kompetenzen entwickeln können, was durch umfassende Bewegungsspiele nachhaltig gefördert wird.

Mehr Informationen zu den Aktivitäten und den positiven Effekten von Bewegung im Kindergarten sind auf Weser-Kurier und ProKita-Portal einzusehen.

Details	
Ort	Brendelweg, 27749 Delmenhorst, Deutschland
Quellen	• www.weser-kurier.de • www.prokita-portal.de • www.prokita-portal.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net