

Blutspenden für Football-Tickets: Potsdam Royals starten Aktion!

Die Potsdam Royals laden bis 15. August zur Blutspende ein. Spender erhalten Tickets für das Heimspiel am 16. August.



Horstweg 8a, 14482 Potsdam, Deutschland - Die Potsdam Royals, amtierender Meister der ersten German Football League, setzen sich erneut für einen guten Zweck ein. Bis zum 15. August 2025 haben die Fans die Möglichkeit, durch Blutspenden nicht nur Leben zu retten, sondern auch mit zwei Tickets für das letzte Heimspiel der Saison am 16. August gegen die Ravensburg Razorbacks belohnt zu werden. Diese äußerst willkommene Aktion wird in Zusammenarbeit mit dem DRK-Blutspendedienst durchgeführt, um die Patientenversorgung während der Sommermonate sicherzustellen, wenn viele Spender im Urlaub sind. Täglich stehen in Brandenburg und Berlin 600 bis 800 Blutspenden auf der notwendigen Liste, ein beträchtlicher Bedarf, der oft nicht ausreichend gedeckt ist, wie

der **Tagesspiegel** berichtet.

Für die Teilnahme müssen gesunde Menschen ab 18 Jahren etwas Zeit mitbringen, denn der gesamte Prozess dauert rund 45 Minuten. Am Spendetag ist es ratsam, ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen und den Personalausweis zur Identifikation mitzubringen. Nachdem in einem kurzen ärztlichen Gespräch die Eignung zur Spende überprüft wird, können die Blutspender in nur fünf bis zehn Minuten etwa 500 Milliliter Blut abgeben, gefolgt von einer kurzen Ruhepause.

Wo und Wann Spenden?

Die Blutspende kann an verschiedenen Standorten in Potsdam und Berlin vorgenommen werden. Das Institut für Transfusionsmedizin in Potsdam befindet sich im Horstweg 8a, 14482 Potsdam. Hier haben Interessierte die Möglichkeit, montags und freitags von 12 bis 18 Uhr zu spenden. Alternativ können auch die Standorte in Berlin, Hindenburgdamm 30A oder Hebbelstraße 1, besucht werden. Termine für Blutspenden können bequem online über **blutspende-nordost.de** gebucht werden. Eine Vorabbuchung wird empfohlen, um sicherzustellen, dass alles reibungslos abläuft.

Jens Torsten Möller, Präsident der Potsdam Royals, hebt hervor, wie wichtig Blut- und Plasmaspenden für die Gesellschaft sind. In Deutschland ist der Bedarf an Blutspenden enorm: Täglich werden ungefähr 15.000 Spenden benötigt, und nur etwa 3 % der Bevölkerung sind aktuell als Spender registriert, wie **blutspende.de** verdeutlicht.

Blutkonserven sind lebenswichtig für Patienten mit medizinischen Notfällen sowie für Menschen mit chronischen Krankheiten, wobei etwa 20 % der Blutpräparate an Patienten mit Tumorerkrankungen verabreicht werden. Die Haltbarkeit von Blutkonserven ist dabei nicht allzu lang und beträgt oft nur wenige Tage. Daher bleibt die Aufklärung über die Bedeutung der Blutspende weiterhin ein zentrales Anliegen.

Details	
Ort	Horstweg 8a, 14482 Potsdam, Deutschland
Quellen	• www.tagesspiegel.de • www.blutspende-nordost.de • www.blutspende.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net