

Im Notfall schnell handeln: So wählt man die richtige Notrufnummer!

Erfahren Sie die aktuellen Polizeimeldungen aus Potsdam am 30.06.2025, inkl. Notfallnummern und Sicherheitshinweisen.



Henning-von-Tresckow-Straße 9-13, 14467 Potsdam, Deutschland - In Potsdam ist heute, am 30. Juni 2025, jede Menge los. Die Stadt hat in den letzten Tagen von verschiedenen Vorfällen berichtet, die von Unfällen bis zu Einbrüchen reichen. Während solche Nachrichten immer besorgniserregend sind, stellt sich auch die Frage, wie man sich im Notfall verhalten sollte. Dabei ist es wichtig, die richtigen Notrufnummern im Hinterkopf zu haben, um schnell reagieren zu können.

In Deutschland gilt als Grundregel, bei einem medizinischen Notfall die Notrufnummer **112** zu wählen, während die **110** im Falle von Gefahrensituationen für eigene oder fremde Personen

zuständig ist. Es ist daher von Vorteil, sich die Unterschiede einzuprägen.

Notrufverhalten richtig umsetzen

Im Ernstfall ist nicht nur die richtige Nummer wichtig, sondern auch das Verhalten am Telefon. Bleiben Sie ruhig und beantworten Sie die fünf W-Fragen: Wer ruft an? Was ist passiert? Wo ist es passiert? Wie viele sind betroffen? Warten Sie auf Rückfragen. Diese Schritte können entscheidend für den Erfolg der Hilfeleistung sein. Bei komplizierten Notfällen, wie etwa Vergiftungen, gibt es sogar spezielle Nummern wie den Giftnotruf unter **19240**.

Außerdem sollten Sie, sofern möglich, Erste Hilfe leisten und immer am Ort des Geschehens bleiben, um wichtige Informationen sammeln zu können. Ein weiterer Hinweis: Nach einem Notfall ist es ratsam, ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen und sich psychologische Unterstützung zu suchen. Schlimm ist oft nicht nur die Verletzung selbst, sondern auch die seelische Belastung.

Verschiedene Notrufnummern im Überblick

In Deutschland stehen Ihnen verschiedene Notrufnummern zur Verfügung, die auf unterschiedliche Situationen zugeschnitten sind. Hier eine Übersicht:

Notrufnummer	Situation
110	Polizei (Gefahrensituationen)
112	Feuerwehr und Rettungsdienst
19222	Rettungsdienst (regional)
116 117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst
0800 111 0 111	Telefonseelsorge
0800 6 888 000	Bundespolizei (Bahnhöfe/Züge)

Diese Notrufnummern sind bundesweit gültig, und die Anrufe sind kostenfrei, auch von öffentlichen Telefonen. Ein weiterer

praktischer Tipp: Mit der Notruf-App **nora** können Sie Notrufe absetzen und Ihren Standort bestimmen, was in Notsituationen äußerst hilfreich sein kann.

In Zukunft wird es noch wichtiger werden, sich mit den Notrufnummern vertraut zu machen, um in kritischen Situationen schnellstens richtig handeln zu können. Im Notfall zählen Minuten und jede Sekunde kann entscheidend sein.

Für weitere Informationen zu Notrufnummern und das richtige Verhalten in Notsituationen besuchen Sie die Seite **Das Telefonbuch** und informieren Sie sich darüber, wer im jeweiligen Stadtteil für Sie Ansprechpartner ist. Bleiben Sie sicher und denken Sie daran – im Notfall zählt schnelle Hilfe!

Details	
Ort	Henning-von-Tresckow-Straße 9-13, 14467 Potsdam, Deutschland
Quellen	• www.maz-online.de • www.dastelefonbuch.de • www.aerzte-notdienst.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net