

Cora Zicai verlæsst DFB-Team: EM-Teilnahme in Gefahr!

Cora Zicai verlæsst die DFB-Frauen-Mannschaft verletzungsbedingt vorzeitig und bangt um ihre EM-Teilnahme im Juli 2025.



Freiburg, Deutschland - Cora Zicai, talentierte Spielerin der deutschen Frauen-Nationalmannschaft, musste verletzungsbedingt vorzeitig aus dem Lehrgang ihres Teams abreisen. Laut **t-online** litt die 20-Jæhrige unter muskulæren Beschwerden, die ihre Teilnahme an der bevorstehenden Europameisterschaft im Juli in der Schweiz in Frage stellen. Zicai wird zur weiteren medizinischen Behandlung zu ihrem aktuellen Verein, SC Freiburg, zurpckkehren, nachdem sie bereits das wichtige Nations-League-Spiel gegen die Niederlænderinnen, welches 4:0 fpr Deutschland endete, verpasst hat.

Bundestrainer Christian Wpck meldete, dass Zicai am 6. Juni auch das Gruppenlicht gegen Østerreich definitiv fehlen wird.

Am 12. Juni wird er den endgültigen Kader für die EM bekanntgeben. Es bleibt abzuwarten, ob Zicai bis dahin fit wird, da Wpck betont, dass ihre Teilnahme vom Heilungsverlauf abhängt und auf eine Nachnominierung verzichtet. In ihren bisherigen drei Länderspielen konnte Zicai bereits zwei Tore erzielen, was ihren Wert für das Team unterstreicht.

Verletzungsrisiko weiblicher Athleten

Zicais Verletzung wirft ein Licht auf ein größeres Problem im weiblichen Profifußball. Wie die **Sportärztezeitung** berichtet, nehmen Verletzungen im weiblichen Fußball zu, wobei vor allem Probleme an den unteren Extremitäten häufige Ausfallursachen sind. Weibliche Athleten haben ein drei- bis sechsmal höheres Risiko für Kreuzbandverletzungen, insbesondere bei non-contact Verletzungen. Anatomische Faktoren, hormonelle Einflüsse und Trainingsbedingungen sind wesentliche Aspekte, die diese erhöhten Risiken mit sich bringen.

Die sportmedizinische Forschung konzentriert sich darauf, Präventionsstrategien zu entwickeln, die auf die spezifischen Bedürfnisse weiblicher Sportler zugeschnitten sind. Momentan basiert die Datenlage zur Prävention von Verletzungen auf vielen Studien, die sich vornehmlich auf männliche Sportler konzentrieren, sodass es an Erkenntnissen zur spezifischen Verletzungsprävention bei Frauen mangelt.

Die Zukunft für Cora Zicai

Trotz ihrer Verletzung bleibt Zicai ein vielversprechendes Talent im deutschen Frauenfußball. Sie wird in der nächsten Saison für den Verein VfL Wolfsburg spielen, nachdem sie bereits die vergangenen Jahre beim SC Freiburg verbracht hat. Ihre Rückkehr und Entwicklung werden mit Interesse verfolgt, insbesondere im Hinblick auf die bevorstehenden internationalen Herausforderungen und die anstehenden EM-Spiele. Das Team hat großes Vertrauen in ihre Fähigkeiten, dennoch hoffen Fans und Trainer auf eine schnelle Genesung,

damit sie der Mannschaft wieder zur Verfügung stehen kann.

Details	
Vorfall	Verletzung
Ursache	muskuläre Verletzung
Ort	Freiburg, Deutschland
Verletzte	1
Quellen	• www.t-online.de • www.sport1.de • sportaerztezeitung.com

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net