

Morten Harket gesteht: Ich lebe mit Parkinson mein täglicher Kampf

Morten Harket, A-ha-Sänger, offenbart seinen Kampf gegen Parkinson. Er spricht über die Herausforderungen und Behandlungsmöglichkeiten.



Mayo Clinic, USA - Morten Harket, der 65-jährige Sänger der berühmten norwegischen Popband A-ha, hat in einem aktuellen Interview seine Parkinson-Erkrankung öffentlich gemacht. Laut einem Bericht von **Gala** hielt Harket die Diagnose lange Zeit geheim, aus Angst vor den Reaktionen seines Publikums. In einem Gespräch mit dem norwegischen Journalisten Jan Omdahl spricht er über die Herausforderungen, die die Krankheit mit sich bringt.

Die Parkinson-Krankheit entsteht durch den Verlust von Dopamin-produzierenden Zellen im Gehirn. Dies führt zu Beeinträchtigungen bei Bewegung und Kommunikation zwischen Neuronen. Weltweit leiden mindestens zehn Millionen Menschen

an dieser Erkrankung. Harket beschreibt seinen Alltag mit Parkinson als endlose Achterbahnfahrt, die seine körperlichen Fähigkeiten, seinen Schlaf und sein allgemeines Wohlbefinden erheblich beeinflusst.

Behandlung und Operation

Dank seiner Neurologin Dr. Christina Sundal hat Harket Zugang zu modernster Behandlung an der Mayo Clinic in den USA erhalten. Im Juni 2024 unterzog er sich dort einem neurochirurgischen Eingriff, bei dem Elektroden in sein Gehirn implantiert wurden. Diese sind mit einem schrittmacherähnlichen Gerät verbunden, das es ihm ermöglicht, viele seiner körperlichen Symptome zu reduzieren. Er plant zudem eine ähnliche Operation für die rechte Gehirnhälfte.

Trotz der Herausforderungen bleibt Harket optimistisch. Er ist sich der Komplikationen bewusst, die oft bei Parkinson-Patienten entstehen, wie etwa Dyskinesien oder Haltungstörungen. Auch berichtet die **Parkinson Stiftung**, dass viele Betroffene im späteren Verlauf psychiatrische Komplikationen erleben, einschließlich Halluzinationen.

Künstlerische Karriere und persönliche Erfahrungen

Morten Harket wurde 1959 geboren und ist als Frontmann von A-ha bekannt geworden, die 1982 gegründet wurden. Mit Hits wie "Take On Me" und "The Sun Always Shines on T.V." erlangte er weltweite Berühmtheit. Neben seiner Bandkarriere hat Harket auch als Solokünstler gearbeitet und zahlreiche Alben veröffentlicht. Sein erfolgreichstes Soloalbum außerhalb Norwegens, "Out of My Hands", erreichte in Deutschland Platz drei.

Über die Herausforderungen seiner Kindheit hinaus engagiert

sich Harket stark gegen Mobbing. Im Jahr 2015 nahm er an einer Anti-Mobbing-Kampagne teil, die von der norwegischen Premierministerin Erna Solberg initiiert wurde. Er hat auch einen Weltrekord für den längsten gleichbleibenden Ton in einem Lied aufgestellt, den er 2000 in *Summer Moved On* mit 20,2 Sekunden erreichte.

Heute zieht er sich an schlechten Tagen in sein Sommerhaus an der norwegischen Küste zurück. Harket hat eine Botschaft an seine Fans: Macht euch keine Sorgen um mich. Findet heraus, wer ihr sein wollt – ein Prozess, der jeden Tag neu beginnen kann. Seine positive Einstellung spiegelt sich in seinem Umgang mit der Erkrankung wider und ermutigt andere, die ebenfalls von Parkinson betroffen sind.

Details	
Vorfall	Gesundheitskrise
Ort	Mayo Clinic, USA
Quellen	• www.gala.de • www.lifeinnorway.net • www.parkinsonstiftung.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net