

Zittau schickt Leichtathletik-Talente zu Deutschen Meisterschaften!

Leichtathletik-Talente aus Görlitz, Sophia Heidrich und Lucas Eifler, starten am 4. Juli 2025 bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm.



Görlitz, Deutschland - Der 4. Juli 2025 ist ein aufregender Tag für die jungen Athleten des O-See-Sports-Vereins aus Zittau. Sophia Heidrich (14) und Lucas Eifler (15) machen sich auf den Weg nach Ulm, wo sie an den Deutschen Jugendmeisterschaften teilnehmen werden. Ihr Trainer, Matthias Aust, ist mit viel Erwartung dabei, denn die Normen für die Qualifikation zu diesen prestigeträchtigen Wettkämpfen sind alles andere als einfach.

Sophia hat sich über die 800 Meter qualifiziert, ihre Lieblingsdisziplin, in der sie immer wieder beeindruckt. Mit einer Bestzeit von unter 2:20 Minuten, die sie am 14. Juni 2025 in Dresden erzielt hat, beweist sie, dass sie bereit ist, sich den

Herausforderungen zu stellen. Die Norm für die Meisterschaften liegt bei 2:22 Minuten, was sie bereits geschafft hat. Lucas hingegen hat seine Qualifikation über die kürzeren Strecken, 100 und 300 Meter, erreicht. Seine Bestleistung über 100 Meter beträgt 11,73 Sekunden, und über 300 Meter ist er mit 37,13 Sekunden ebenfalls schnell dabei. Um im Finale der besten Acht über 300 Meter antreten zu können, braucht er eine Zeit unter 36 Sekunden.

Über die Athleten

Sophia Heidrich hat bereits früh ihre Liebe zur Leichtathletik entdeckt, inspiriert durch Sport im Fernsehen. Seitdem trainiert sie regelmäßig 3-4 Mal pro Woche und nimmt an einem speziellen Förderkurs in ihrer Schule teil. Ihr letzter Wettkampf, bei dem sie sich taktisch ausprobieren konnte, waren die Landes- und Mitteldeutschen Meisterschaften, die sie gekonnt für sich entschied.

Für Lucas Eifler, der seit sechs Jahren aktiv ist und vier Jahre beim O-See-Verein trainiert, hört die Reise noch nicht auf. In den Mitteldeutschen Meisterschaften wurde er Vizemeister im Weitsprung, obwohl er nur um 3 cm an der Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften vorbei schrammte – ein sehr hartes Stück Arbeit für den jungen Sportler.

Wettkampf und Livestream

Die Titelkämpfe finden dieses Jahr zu einem spannenden Termin statt. Sophia wird am Samstag um 15:15 Uhr im Halbfinale ihres 800-Meter-Rennens an den Start gehen, das Finale folgt am Sonntag um 14:50 Uhr. Lucas hingegen hat sein Halbfinale über 300 Meter für Samstag um 16:45 Uhr angesetzt, und das große Finale findet am Sonntag um 15:40 Uhr statt. Auch andere Sprinter aus dem O-See-Verein haben sich bemüht, jedoch die Staffel-Qualifikation ganz knapp verpasst.

Die Deutsche Leichtathletik-Jugendmeisterschaft hat eine lange

Tradition, die bis ins Jahr 1937 zurückreicht. Beteiligen können sich Athleten unter 20 Jahren, und spezielle Wettbewerbe für die U16 wurden 2014 eingeführt, was die aktuelle Teilnahme von Sophia und Lucas umso bedeutender macht. Ein Livestream der gesamten Meisterschaften ist über die offizielle Website des Leichtathletikverbandes verfügbar, sodass Fans und Unterstützer die Wettkämpfe bequem von zu Hause verfolgen können.

Die Daumen sind mehr als gedrückt für unsere jungen Talente in Ulm, und wir sind gespannt, wie sie sich schlagen werden!

Details	
Ort	Görlitz, Deutschland
Quellen	• www.saechsische.de • ladv.de • de.m.wikipedia.org

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net