

Chemnitzer FC: Spass am Beachplatz und Testspiele stehen an!

Chemnitzer FC trainiert auf Beachplatz Frankenberg. Testspiele am 27. und 28. Juni. Beach-Soccer-Cup am Wochenende.



Frankenberg, Deutschland - Der Chemnitzer FC hat am Donnerstag sein Trainingsgelände im Sportforum Chemnitz verlassen, um sich abseits des gewohnten Umfelds im Sand von Frankenberg auf die kommende Saison vorzubereiten. Cheftrainer Benjamin Duda, der seine zweite Woche der Sommervorbereitung leitet, möchte den Spielern einen Ausgleich zu den intensiven Trainingseinheiten bieten, indem er den Spaß nicht zu kurz kommen lässt. Dies zeigt sich auch in einer lockeren Trainingssession, die mit einem drei Kilometer langen Lauf entlang des Zschopau-Ufers begann.

Auf dem temporären Beachplatz standen dann zwei Teams gegeneinander an. Am Ziel war, dass die Spieler von der

Platzmitte die Latte des Tores treffen mussten für jeden Aluminium-Treffer gab es einen Punkt. Duda kündigte voller Humor an, dass die Verlierermannschaft dem Siegerteam ein Eis spendieren müsse. Diese teambildenden Maßnahmen sind Teil eines umfangreichen Programms, das neben dem Training auch medizinische Untersuchungen umfasst und natürlich die Vorbereitung auf die ersten Testspiele beinhaltet, die gleich um die Ecke stehen ([Blick] berichtet, dass).

Testspiel-Wochenende und Beach-Soccer-Cup

Am Freitag, den 27. Juni, wartet das erste Testspiel gegen Rotation Göritz/Leipzig (9. Liga) auf die Chemnitzer, Anpfiff ist um 18.30 Uhr. Ein weiteres Match folgt am Samstag, dem 28. Juni, gegen den Hartmannsdorfer SV, mit Beginn um 16 Uhr. Diese Testspiele sind nicht nur eine Gelegenheit zur Umsetzung der Trainingsinhalte, sondern auch eine Bühne, um die Mannschaft vorzustellen und zu zeigen, auf welchem Stand man aktuell steht ([Chemnitzer FC] informiert darüber).

Parallel dazu findet an diesem Wochenende der Frankfurter Beach-Soccer-Cup statt. Ab 17 Uhr treten verschiedene Firmenteams gegeneinander an, gefolgt von den Nachwuchsmannschaften am Samstag ab 9.30 Uhr, die mit einem bunten Rahmenprogramm, darunter Kinderschminken, Zuckerwatte und Popcorn, aufwarten. Der Sonntag, 29. Juni, gehört dann dem Freizeit- und Damencup, der ebenfalls um 9.30 Uhr startet. Es gibt also jede Menge Betrieb und Unterhaltung zu sehen, während die Männer des Chemnitzer FC sich gleichzeitig vorbereiten.

Teamentwicklung als Schlüssel zum Erfolg

In der heutigen Zeit, in der Fußball-Mannschaften sich in einem ständigen Wandel befinden, zeigt sich, dass die Teamentwicklung eine zentrale Rolle spielt. Dr. René Paasch

hebt hervor, dass eine starke Gruppenkohäsion, die sowohl aufgabenbezogen als auch sozial ist, entscheidend für den Erfolg eines Teams ist. Dabei sei eine klare Kommunikation, Vertrauen und der respektvolle Umgang miteinander essenziell. Trainer sollten nicht nur die individuellen Rollen der Spieler im Team definieren, sondern auch einen Raum schaffen, in dem sich Kreativität und Teamgeist entwickeln können ([Sportpsychologen] betonen, dass).

Die Herausforderungen im Fußball machen deutlich, dass die Zeit im Sand von Frankenberg für die Chemnitzer eine wertvolle Gelegenheit ist, nicht nur die physischen, sondern auch die mentalen und sozialen Aspekte des Teams zu stärken. Denn am Ende des Tages macht es eben einen Unterschied, ob man zusammen lacht oder leidet und vielleicht auch, wer das Eis bezahlt.

Details	
Ort	Frankenberg, Deutschland
Quellen	• www.blick.de • www.chemnitzerfc.de • www.die-sportpsychologen.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net