

Sonnenschutz Pflicht: Hohe UV-Strahlung im Kreis Börde heute!

Amtliche Wetterwarnung für Börde am 30.06.2025: Hohe UV-Strahlung erfordert Schutzmaßnahmen. Aktuelle Wetterlage und Vorhersage hier.



Börde, Sachsen-Anhalt, Deutschland - Heute, am 30. Juni 2025, erwartet uns ein strahlend sonniger Tag, doch es ist Vorsicht geboten! Im Kreis Börde, Sachsen-Anhalt, hat der Deutsche Wetterdienst (DWD) eine amtliche Wetterwarnung herausgegeben. Der UV-Index wird mit 4,37 angegeben, was eine hohe UV-Strahlung bedeutet. Dies kann für Ungeübte gefährlich werden und führt zu einer Warnstufe Gelb für die Region. Das bedeutet, dass Schutzmaßnahmen dringend empfohlen werden.

Der DWD warnt insbesondere vor Aufenthalt in der prallen Sonne zwischen 11 und 16 Uhr, wenn die Strahlung am stärksten ist. Ein gutes Händchen für die eigene Gesundheit

zeigt, wer sich sonnendicht kleidet: lange Hosen, ein leichtes, aber sonnendichtes Hemd, eine Sonnenbrille und ein breitrempiger Hut gehören zur Grundausrüstung. Auch die Verwendung von Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor von mindestens 30 wird empfohlen, um einen Sonnenbrand zu vermeiden. [News.de](#) berichtet darüber.

Aktuelles Wetter

Was das aktuelle Wetter anbelangt, so zeigt sich der Himmel über Börde heute klar und einladend. Die Temperaturen steigen von 19°C am Morgen auf wohlige 28°C am Nachmittag. Dazu weht ein angenehmer Wind mit Geschwindigkeiten von 7-10 km/h, und die Luftfeuchtigkeit liegt bei 49%. Die Stundenvorhersage zeigt, dass bis zum frühen Abend kein Niederschlag zu erwarten ist.

Uhrzeit	Temperatur (°C)	Niederschlag (%)	Windgeschwin- digkeit (km/h)
09:00	19	0	8
10:00	19	0	7
11:00	19	0	7
12:00	20	0	7
13:00	21	0	8
14:00	22	0	9
15:00	26	0	9
16:00	27	0	10
17:00	27	0	10
18:00	28	0	10
19:00	27	0	10
20:00	25	0	9

Generelle Hinweise zum UV-Schutz

Der UV-Index wird im Allgemeinen in Stufen von 1 bis 11 eingeteilt, wobei Werte über 4 als potenziell schädlich für die Haut eingestuft werden. Interessanterweise können sich die UV-Werte in verschiedenen Regionen erheblich unterscheiden. In

Riga, Lettland, wurde am 29. Juni ein moderater UV-Index von 5,9 gemessen, während die Temperaturen dort bei etwas kühleren 17,4°C lagen. Auch hier ist der Schutz vor UV-Strahlung unerlässlich, vor allem durch das Tragen von Schutzkleidung und die Nutzung von Sonnencreme mit SPF 30+. Empfehlungen hierzu sind auf uvindex.today abzurufen.

Ob im Kreis Börde oder anderswo: Ein verantwortungsbewusster Umgang mit der Sonne ist das A und O, damit der Sommer in vollen Zügen genossen werden kann. Denken Sie daran, auch im Schatten ist es wichtig, sich zu schützen, denn die UV-Strahlen sind hinter Wolken und sogar im Schatten aktiv. Bleiben Sie sicher und gesund, und genießen Sie das Wetter!

Details	
Ort	Börde, Sachsen-Anhalt, Deutschland
Quellen	• www.news.de • kunden.dwd.de • uvindex.today

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net