Kraftsport-Hochspannung: Zillbacher Trio gewinnt bei Landesmeisterschaft!

KSV Zillbach triumphiert bei der Thüringer Meisterschaft im Kraftdreikampf 2025. Erfolgreiche Athleten und Rekordleistungen in Ilmenau.

Ilmenau, Deutschland - Bei der Thüringer Landesmeisterschaft im Kraftdreikampf, die in Ilmenau stattfand, sorgten die Athleten des KSV Zillbach für Furore. Die Delegation, bestehend aus Brian und Sindy Gennis sowie Sidney Förtsch und Diego Witt, trat in voller Stärke an und konnte sich gleich mehrfach auszeichnen. Wie inSüdthüringen berichtet, erzielten die drei Starter zwei Landesmeistertitel und einen Vize-Titel ج ein echtes Meisterstück, das von ihrem Trainer Mathias Wagner zwar nur aus der Ferne verfolgt werden konnte, dennoch ein Grund zum Feiern war.

Diese Veranstaltung bildet nur einen Teil des bunten Treibens, das die Kraftsportszene in Thüringen prägt. Ein weiterer Blick

auf die bevorstehenden Wettkämpfe zeigt, dass die Sportler auch in der kommenden Zeit gefordert sind. Am 14. September 2024 findet die Thüringer Landesmeisterschaft im Dreikampf in Erfurt statt. Hier werden fast 50 Athleten aus 15 Vereinen an den Start gehen, darunter Vertreter des Kraftsportvereins Weißensee, wie Kraftsport Weißensee ausführlich beschreibt. Teilnehmer wie Erwin Hoppe und Paul Krieg aus der Jugend B werden versuchen, neue Bestleistungen aufzustellen und ihre Kräfte zu messen.

Starke Leistungen in Ilmenau

Die Leistungen in Ilmenau waren herausragend. Philipp Baier, der in der Gewichtsklasse bis 120 kg startet, stellte mit einem Total von 730 kg nicht nur seine Stärke unter Beweis, sondern knackte auch den alten Thüringenrekord. Seine besten Einzelleistungen umfassten 255 kg in der Kniebeuge, 200 kg im Bankdrücken und 275 kg im Kreuzheben ج eine wahre Meisterleistung, die ihm den Gesamtsieg bei den Aktiven sicherte. Damit rückt er in den Fokus der kommenden Wettkämpfe, einschließlich der Deutschen Meisterschaften für Jugendliche und Junioren, die im Oktober in Köln stattfinden werden.

Doch auch andere Sportler glänzten in Ilmenau. Jonas Ahrens sicherte sich in der Gewichtsklasse über 120 kg mit 262,5 kg in der Kniebeuge und 275 kg im Kreuzheben den ersten Platz, während Adamantia Sofi in der Kategorie bis 63 kg mit 327,5 kg den zweiten Platz belegte. Auch Noah Sprengel, der für den USV startete, konnte mit einem Gesamtgewicht von 607,5 kg als Gesamtsieger unter den Jugendlichen glänzen. Er qualifizierte sich somit für die Deutschen Meisterschaften. Dieses hohe Niveau macht Hoffnung auf spannende Wettkämpfe im Oktober, wenn die besten Nachwuchstalente der Nation aufeinandertreffen.

Vorfreude auf die Deutschen

Meisterschaften

Die Spannung in der Kraftsportszene ist greifbar, nun wo auch Luca Richter, der als Titelverteidiger und Favorit gilt, in Köln sein Können unter Beweis stellen wird. Gemeinsam mit seinen Mitstreitern wird er alles daran setzen, um bei den kommenden Meisterschaften die besten Leistungen zu erbringen. Die Kräfte, die im Kraftsport gebündelt sind, werden auch in Zukunft für spannende Wettkämpfe sorgen. Man kann sich also auf einiges gefasst machen!

Details	
Ort	Ilmenau, Deutschland
Quellen	• www.insuedthueringen.de • kraftsportweissensee.de • usvjena.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net