

## Darts-Star Van Gerwen trennt sich von Ehefrau - Turnierpause angekündigt!

Michael van Gerwen, dreimaliger Darts-Weltmeister, trennt sich von seiner Frau und pausiert aufgrund persönlicher Gründe.



**London, Großbritannien** - Michael van Gerwen, der dreimalige Darts-Weltmeister, hat kürzlich eine persönliche und berufliche Zäsur bekannt gegeben. Er hat sich von seiner Ehefrau Daphne getrennt, was er über seine Instagram-Seite mitteilte. Das Paar, das seit 2014 verheiratet ist und zwei Kinder, eine Tochter und einen Sohn, hat, sieht sich nun vor neuen Herausforderungen, da die Trennung in der Öffentlichkeit viel Aufmerksamkeit generiert.

Als Konsequenz aus seiner persönlichen Situation hat van Gerwen angekündigt, eine sportliche Auszeit zu nehmen. Er hat sich von den kommenden Darts-Turnieren zurückgezogen, einschließlich seiner Teilnahme an den Elten Safety Shoes Dutch

Darts Championship, die ursprünglich geplant war. Van Gerwen äußerte sein Bedauern, die Fans enttäuschen zu müssen, zeigte sich jedoch zuversichtlich, dass sie seine Entscheidung nachvollziehen werden. Die Professional Darts Corporation (PDC) hat seine Absage bestätigt, bleibt aber unklar, ob van Gerwen auch weitere Auftritte absagen wird.

## **Herausforderungen für van Gerwen**

In den letzten Monaten hatte van Gerwen mit sportlichen Schwierigkeiten zu kämpfen. Diese Leistungseinbrüche waren für den Spieler, der 2014, 2017 und 2019 den PDC-Weltmeistertitel gewann, nicht unüblich. In diesem Jahr hat er im Finale gegen den Engländer Luke Littler verloren. Solche Rückschläge können nicht nur die sportliche Leistung, sondern auch die mentale Gesundheit stark beeinflussen.

Im Dartsport, der in den letzten Jahren an Popularität gewonnen hat, spielt Psychologie eine entscheidende Rolle. Jasper Thöle, ein angehender Sportpsychologe, betont die Wichtigkeit der mentalen Vorbereitung, da Darts hohe Präzision und unmittelbare Bewertungen jeder Wurfleistung erfordert. Die Fähigkeit, unter Druck zu performen, ist für die Spieler entscheidend, und viele nutzen bereits Mentalcoaches, um ihre Leistung zu optimieren. Van Gerwen ist einer der Spieler, die einen solchen Coach in Anspruch nehmen, um in den optimalen Wettkampfmodus zu gelangen.

## **Der Blick nach vorn**

Die Akzeptanz für Sportpsychologie im Darts wird in Deutschland voraussichtlich steigen, während in Ländern wie England und Holland bereits Fortschritte gemacht wurden. Die Herausforderungen, mit denen van Gerwen nun konfrontiert ist, könnten sich für ihn als Gelegenheit erweisen, neue Wege in seiner mentalen und sportlichen Vorbereitung zu finden. In einer Sportart, die von Hochs und Tiefs geprägt ist, wird der Umgang mit persönlichen Krisen und die Fokussierung auf die Ziele

immer wichtiger.

Michael van Gerwen, dessen Karriere bereits große Erfolge verzeichnet hat, steht nun an einem Wendepunkt. Die kommende Zeit wird zeigen, wie er diese Herausforderungen meistern und sich möglicherweise neu orientieren kann. Wie er selbst betont, ist es ihm wichtig, im Einklang mit seinen persönlichen Bedürfnissen zu handeln.

Die Darts-Welt wartet gespannt auf van Gerwens Rückkehr und seine künftigen Leistungen im Rahmen der Darts-Wettkämpfe.

Weitere Informationen finden Sie in den Artikeln von **Tagesspiegel**, **t-online** und **Die Sportpsychologen**.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	London, Großbritannien
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tagesspiegel.de">www.tagesspiegel.de</a></li><li>• <a href="http://www.t-online.de">www.t-online.de</a></li><li>• <a href="http://www.die-sportpsychologen.de">www.die-sportpsychologen.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.net](http://n-ag.net)**