

## Hautkrebsgefahr: Ungewöhnliche Warnzeichen, die jeder kennen sollte!

Dermatologe Dr. Sugai warnt vor versteckten Hautkrebs-Anzeichen. Wichtige Tipps zur Früherkennung und Sonnenschutz.



**Deutschland** - In Deutschland ist Hautkrebs eine der gefährlichsten Krankheiten. Dermatologe Dr. Daniel Sugai warnt insbesondere vor unterschätzten Hautveränderungen, die frühe Anzeichen für diese Erkrankung sein können. Laut Dr. Sugai kann ein scheinbar harmloser Pickel ein Warnsignal für Hautkrebs darstellen. Besondere Aufmerksamkeit sollte Blutungen und nicht heilenden Stellen im Gesicht geschenkt werden, insbesondere wenn diese nach dem Waschen auftreten. Solche Symptome sind erste Anzeichen für die häufigste Form von Hautkrebs, das Basalzellkarzinom (BCC), das in Form von nicht heilenden Wunden oder erhabenen Knoten auftreten kann. Bei anhaltenden Symptomen über vier Wochen ist es ratsam, einen Hautarzt aufzusuchen, um eine frühzeitige Diagnose

sicherzustellen.

Mit einem Dermatoskop sucht Dr. Sugai täglich nach diesen Veränderungen und behandelt Betroffene operativ. Ein zentraler Appell des Experten ist die entscheidende Notwendigkeit des Sonnenschutzes, um UV-Schäden zu vermeiden. Es ist bekannt, dass viele Hautkrebsfälle mit Sonnenbrennen und Solariumbesuchen zusammenhängen.

## **Wachsender Handlungsbedarf**

Der Krebsinformationsdienst hebt die Bedeutung der Hautselbstuntersuchung hervor, die ein Teil der Früherkennung für Hautkrebs ist. Es gibt mehrere Gesundheitsleitlinien, die über die Entstehung und die Schutzmöglichkeiten von Hautkrebs informieren. Diese Leitlinien sind wichtige Ressourcen für die Öffentlichkeit und Mediziner, um frühzeitig Risiken zu erkennen und Maßnahmen zu ergreifen.

Aktuellen Berichten zufolge steigt die Zahl der Hautkrebsdiagnosen dramatisch an. Laut einer Pressemitteilung der BARMER, die auf Daten von mehr als 7,8 Millionen Versicherten basiert, wurden 2023 rund 417.400 Fälle von malignem Melanom diagnostiziert, was einen drastischen Anstieg im Vergleich zu 188.600 Fällen im Jahr 2005 darstellt. Nicht-melanotischer Hautkrebs wurde 2023 bei etwa 1,8 Millionen Menschen dokumentiert, fast dreimal so viele wie vor knapp zwei Jahrzehnten. Besonders Risiko tragen Menschen, die ab Ende der 1950er Jahre geboren wurden, da ihre Sonnenexposition in der Kindheit oft unzureichend geschützt war.

## **Langfristige Folgen und Prävention**

Die Dermatologische Deutsche Gesellschaft (DDG) warnt, dass die Spätfolgen von Sonnenbränden in der Kindheit die Hautkrebszahlen weiter in die Höhe treiben werden. Prof. Julia Welzel betont die Bedeutung von Prävention und

Hautkrebsscreenings, um schwere Erkrankungen frühzeitig zu erkennen. Die zunehmende Gefahr durch Sonnenbestrahlung macht es unerlässlich, die Risiken zu minimieren, insbesondere für Kinder, die sich im Freien aufhalten.

Eine klare Botschaft aus der Forschung ist, dass Sonnenbaden und der Besuch von Solarien erheblichen Schaden anrichten können. Die Sonnenstrahlung bleibt der wichtigste externe Risikofaktor für Hautkrebs. Schätzungen legen nahe, dass Sonnenexposition für etwa 60 % aller malignen Melanome verantwortlich sein könnte. Daher sollte die Aufklärung über korrektes Sonnenverhalten und der Einsatz von Sonnencremes oberste Priorität haben.

Zusammenfassend ist die Aufklärung über die Risiken und die Wichtigkeit der frühen Erkennung von Hautkrebs von zentraler Bedeutung, um die steigenden Zahlen einzudämmen. Jeder Schritt zur Verbesserung des Bewusstseins kann letztlich Leben retten. So bleibt die regelmäßige Hautüberprüfung und der verantwortungsvolle Umgang mit Sonnenstrahlung entscheidend für die Gesundheit.

Mehr Details über Symptome und Schutzmaßnahmen gegen Hautkrebs finden Sie auf den Websites des **HNA**, des **Krebsinformationsdienstes** und der **DDG**.

Details	
<b>Vorfall</b>	Gesundheitskrise
<b>Ort</b>	Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.hna.de">www.hna.de</a></li><li>• <a href="http://www.krebsinformationsdienste.de">www.krebsinformationsdienste.de</a></li><li>• <a href="http://derma.de">derma.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.net](http://n-ag.net)**