

## Michael Schanze: 73 Kilo weniger! So kämpft der Star gegen Übergewicht

Michael Schanze verliert 73 Kilo mit einer Abnehmspritze und blickt auf gesundheitliche Herausforderungen und persönliche Trauer zurück.



**Unbekannt, Deutschland** - Michael Schanze, der bekannte Moderator und Musiker, hat in den letzten Monaten bemerkenswerte Fortschritte bei seiner Gewichtsreduktion gemacht. Seit dem 10. Januar 2023 hat der 73-jährige stolze 73 Kilo abgenommen. Sein Gewicht fiel von 198 auf 125 Kilo. Schanze nutzt dafür eine spezielle Abnehmspritze und hat gleichzeitig seine Ernährungsgewohnheiten angepasst sowie seine Fitness in den Fokus gerückt. Sein nächstes Ziel ist es, die 100 Kilo-Marke zu erreichen, wie **Tagesspiegel** berichtet.

Die Reise zu dieser beeindruckenden Gewichtsreduktion war nicht ohne Herausforderungen. Schanze litt in den letzten Jahren unter verschiedenen gesundheitlichen Problemen, einschließlich

einer beidseitigen Lungenembolie, die ihn 2019 nahezu das Leben kostete. Nach mehreren Monaten im Krankenhaus und einer anschließenden Lungenentzündung musste er sich mit den Folgen seines schweren Skiunfalls aus dem Jahr 2003 auseinandersetzen, der ihn dauerhaft in seiner Beweglichkeit einschränkte.

## Ein persönlicher Verlust

Ein weiterer schwerer Schlag für Schanze war der Tod seiner Lebensgefährtin Uschi Köhl, die im Juli 2024 an einer Hirnblutung verstarb. Schanze bedauert, dass sie seinen Abnehmerfolg nicht mehr miterleben konnte. Uschi unterstützte ihn laut **TV Spielfilm** stets und war eine große Quelle der Motivation für ihn. Sie hatte das Lebensmotto „nie aufgeben“, das Schanze weiterhin verfolgt.

Nach einem langen Kampf mit seiner Gesundheit ist Schanze optimistisch und sagt, dass es ihm „richtig gut“ gehe. Dennoch gibt es Tage, an denen Rückenschmerzen ihn abrupt an seinen körperlichen Herausforderungen erinnern.

## Operationen zur Gewichtsreduktion in Europa

Während Schanze erfolgreich auf nicht-chirurgische Methoden zur Gewichtsreduktion setzt, ist das Thema Adipositas in Europa nach wie vor relevant. Laut Daten von **Statista** gibt es weiterhin eine hohe Anzahl an operativen Eingriffen zur Bekämpfung von Übergewicht. Diese werden oft als letzte Möglichkeit angesehen, während viele, wie Schanze, alternative Ansätze zur Gewichtskontrolle verfolgen.

In Summe zeigt Michael Schanze mit seiner Geschichte, dass auch nach schweren Rückschlägen und gesundheitlichen Problemen eine positive Wende möglich ist. Sein Engagement für eine bessere Gesundheit inspiriert nicht nur seine Fans,

sondern ist auch ein Beispiel dafür, wie wichtig es ist, einige positive Veränderungen in seinem Leben vorzunehmen.

| Details        |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | Unbekannt, Deutschland                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tagesspiegel.de">www.tagesspiegel.de</a></li><li>• <a href="http://www.tvspielfilm.de">www.tvspielfilm.de</a></li><li>• <a href="http://de.statista.com">de.statista.com</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.net](http://n-ag.net)**