

Morten Harket: Mutiger Kampf gegen Parkinson - Was jetzt?

Morten Harket, a-ha-Sänger, hat Parkinson. In einem persönlichen Update spricht er über seine Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten.



Norwegen - Morten Harket, der Charismatische Sänger der legendären Pop-Band a-ha, hat bekannt gegeben, dass er an Parkinson leidet. Die Diagnose wurde vor einigen Jahren gestellt, und der 65-jährige hat sich entschieden, offen über seine Erkrankung zu sprechen. Dies geschah in einem Gespräch mit seinem Biografen Jan Omdahl in seinem Landhaus in Norwegen. Harket erklärt, dass er die Herausforderung der Krankheit akzeptiert und sich dabei an der positiven Einstellung seines 94-jährigen Vaters orientiert. **Tagesspiegel** berichtet, dass die Symptome der Parkinson-Krankheit, zu denen Zittern und verlangsamte Bewegungen gehören, für ihn eine ständige Herausforderung darstellen.

Die Krankheit bringt große Schwierigkeiten mit sich, insbesondere in Bezug auf körperliche Veränderungen und die regelmäßige Einnahme von Medikamenten. Harket wird ein Leben lang mit Parkinson leben müssen. Laut Informationen von **Rolling Stone** erhält der Sänger fortschrittliche Behandlungen, darunter tiefe Hirnstimulation, die ihm helfen, seine Symptome zu lindern. Im Juni 2024 wurde bei ihm eine erste neurochirurgische Behandlung durchgeführt, bei der Elektroden in die linke Hirnhälfte implantiert wurden. Ein zweiter Eingriff fand im Dezember 2024 an der rechten Seite seines Gehirns statt, und beide Operationen haben zu positiven Ergebnissen geführt.

Der Alltag mit Parkinson

Der Alltag von Harket erfordert eine ständige Balance zwischen Medikamenteneinnahme, Elektrostimulation, Schlaf, Ernährung und emotionalem Wohlbefinden. Schlaflosigkeit und seelischer Stress wirken sich sofort negativ auf seinen Zustand aus. Viele der Medikamente beeinflussen seine stimmliche Kontrolle, was ihm Sorge bereitet, da er zurzeit keinen Wunsch verspürt, zu singen. Diese Situation lässt ihn unsicher über die Zukunft seiner musikalischen Karriere werden, da eine mögliche neue Tournee oder ein Album in der Schwebe steht. Er hat dennoch weiterhin Texte geschrieben und über zukünftige Veröffentlichungen nachgedacht, wobei er kreativ bleiben möchte, selbst mit der Diagnose.

Um seinen Fans zu versichern, sagte Harket: „Macht euch keine Sorgen um mich. Findet heraus, wer ihr sein wollt – jeden Tag aufs Neue. Und sorgt für unsere Umwelt, solange wir es noch können.“ Die Band a-ha hatte zuletzt 2022 das Album „True North“ veröffentlicht, jedoch auf eine Tournee verzichtet, da Harket seine Freude an Live-Auftritten verloren hat.

Ein weit verbreitetes Problem

Die Parkinson-Krankheit ist eine der am schnellsten wachsenden

neurologischen Erkrankungen weltweit. In Deutschland sind davon fast 300.000 Menschen über 40 Jahre betroffen. Die Erkrankung hat weitreichende Auswirkungen auf die Lebensqualität der Betroffenen und erfordert oft komplexe Behandlungen. Mittel wie Levodopa sind entscheidend in der Therapie und können durch verschiedene ergänzende Medikamente unterstützt werden. **MSD Manual** informiert, dass Dopamin-Agonisten in jedem Stadium der Erkrankung nützlich sein können, ist jedoch auch wichtig, die Nebenwirkungen zu bedenken.

Morten Harket hat seine Diagnose anfänglich geheim gehalten, um eine gewisse Ruhe zu finden, erkennt aber mittlerweile die Belastung, die das Geheimnis mit sich brachte. Auch andere prominente Persönlichkeiten wie Muhammad Ali und Michael J. Fox leben mit dieser Krankheit, und Harket sieht sich in einer Gemeinschaft von Menschen, die ähnliche Herausforderungen meistern. Ob und wie sich Harkets musikalische Karriere weiterentwickelt, bleibt abzuwarten, doch sein Wille, kreativ zu bleiben, lässt auf eine spannende Zukunft hoffen.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Norwegen
Quellen	• www.tagesspiegel.de • www.rollingstone.de • www.msdmanuals.com

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net