

Seelsorge per E-Mail: Sina Schulenberg bietet Hilfe aus Diepholz an!

Sina Schulenberg aus Diepholz bietet per E-Mail Seelsorge an, um Menschen in Krisensituationen zu unterstützen.



Diepholz, Deutschland - Sina Schulenberg aus Diepholz ist eine innovative Kolumnistin und seelsorgerisch ausgebildete Beraterin, die Menschen in schwierigen Lebenssituationen Unterstützung bietet. Wie die **Kreiszeitung** berichtet, ermöglicht sie ihren Klienten, anonym und in Ruhe ihre Probleme per E-Mail zu formulieren.

Schulenberg glaubt an die heilende Kraft des geschriebenen Wortes, eine Erkenntnis, die sie während ihres Theologiestudiums gewonnen hat. Obwohl sie nicht mehr Teil der Kirche ist, bleibt sie der Seelsorge treu und bietet eine niedrigschwellige Möglichkeit für Menschen an, die möglicherweise den Gang zu einem Therapeuten scheuen.

Ein Einblick in die Beratung

In ihrer Kolumne „Wort zum Wochenstart“ behandelt Schulenberg verschiedene Themen wie Psychologie, Liebe, Familie und Sinnfindung. Ihre schriftlichen Beratungsgespräche sind so konzipiert, dass sie den ersten Schritt in die richtige Richtung fördern und helfen, Negativspiralen zu durchbrechen. Sie betreut etwa drei Klienten pro Tag, wobei sie jedem Klienten rund zwei Stunden widmet. Für eine Beratung fallen Kosten von 169 Euro an, und die Antworten erfolgen innerhalb von fünf Werktagen.

Schulenberg hat sich durch verschiedene Fortbildungen zur psychologischen Beraterin qualifiziert. Es ist wichtig zu betonen, dass sie keine Diagnosen stellen darf, sondern klar kommuniziert, wenn klinische Unterstützung ratsamer wäre. Ihre Klienten können sich auf praktische Tipps freuen, die jede ihrer Nachrichten abrunden.

Psychologische Beratung im Wandel

Die Nachfrage nach psychologischer Unterstützung hat in den letzten Jahren zugenommen, was unter anderem auf zunehmende Verunsicherungen und Gefährdungen unter den aktuell herrschenden kulturellen und sozio-ökonomischen Bedingungen zurückzuführen ist. Das **Zentrum Seelsorge** weist darauf hin, dass psychologische Beratungsstellen seit über 50 Jahren ein fester Bestandteil des kirchlichen Angebots sind und Menschen in seelischer Not unterstützen.

Diese Beratungsstellen sind so konzipiert, dass sie offen für alle Ratsuchenden sind, unabhängig von deren Kirchenzugehörigkeit oder religiös-kultureller Orientierung. Die evangelische Lebensberatung bietet dabei eine Vielzahl an Unterstützungsangeboten. In den Kirchenkreisen der Hannoverschen Landeskirche sind 30 Lebensberatungsstellen aktiv.

Anonymität und Barrierefreiheit

Die Art der psychologischen Beratung hat sich gewandelt. Laut **seelsorge.net** können Beratungen auch ohne persönliches Treffen erfolgen. Viele Menschen empfinden Überwindung, einen Psychotherapeuten aufzusuchen. Daher wird zunehmend angeboten, bereits vor einer Therapie Unterstützung zu leisten und ergänzende Begleitung zu bieten.

Professionell ausgebildete Seelsorgerinnen und Seelsorger arbeiten daran, Klienten in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Die Beratung ist jederzeit verfügbar, kostenlos, online und anonym, was für viele eine willkommene Entlastung darstellt.

Auf diese Weise trägt die psychologische Beratung nicht nur zur individuellen Heilung und Selbsterkenntnis bei, sondern stellt auch eine wichtige Unterstützung für die Gemeinschaft dar.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Diepholz, Deutschland
Quellen	• www.kreiszeitung.de • www.zentrum-seelsorge.de • www.seelsorge.net

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net