

TSV Bockenheim: 75 Kinder starten durch beim neuen Kinderturnen!

Lisa Schulz gewinnt 75 Kinder für neue Turngruppen des TSV Bockenheim. Kinderturnen fördert Gesundheit und soziale Fähigkeiten.



Bockenheim, Deutschland - Die Begeisterung für das Kinderturnen in Bockenheim wächst. Seit Januar 2025 leitet Lisa Schulz, 33 Jahre alt, die neuen Turngruppen des TSV Bockenheim und hat dabei bereits 75 Kinder für das Programm gewinnen können. Die Aktivitäten finden in der Schulturnhalle in Bockenheim statt, wo Kinder die Möglichkeit haben, sowohl in Kleinkind- als auch in Grundschulgruppen zu turnen.

Lisa Schulz bringt viel Erfahrung mit. Ihre eigene Turnerfahrung hilft ihr, die jungen Sportler optimal zu betreuen und dafür zu sorgen, dass sie Freude an Bewegung entwickeln. Besondere Aufmerksamkeit wird darauf gelegt, die Kinder in ihren individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten zu fördern. Diese

Herangehensweise ist entscheidend, um die Grundlagen für eine gesunde Entwicklung zu schaffen.

Kinderturnen als wesentlicher Bestandteil der Entwicklung

Das Konzept des Kinderturnens basiert auf den Grundbedürfnissen von Kindern nach Bewegung, die entscheidend für ihre Persönlichkeitsentwicklung ist.

Landesturnverband MV stellt heraus, dass Kinderturnen die gesunde Entwicklung unterstützt und vor Bewegungsmangelproblemen vorbeugt. Es ist ein zentraler Bestandteil der Arbeit des Deutschen Turner-Bundes und der Deutschen Turnerjugend.

Das Kinderturnen umfasst vielseitiges Spielen, Bewegen und Fertiglern mit und ohne Materialien. Zu den motorischen Hauptbeanspruchungsformen, die dabei gefördert werden, zählen Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Es werden grundlegende motorische Tätigkeiten wie Krabbeln, Gehen, Laufen, Hüpfen und Fangen spielerisch vermittelt.

Soziale Fähigkeiten und Gesundheitsbildung

Ein weiterer wichtiger Aspekt des Kinderturnens ist die Förderung sozialer Fähigkeiten. Kinder lernen, im gemeinsamen Spielen Nachgeben, Behaupten, Helfen und Kooperation. Dieses soziale Lernen wird in den Gruppen des TSV Bockenheim durch das gemeinsame Turnen und Spielen intensiv unterstützt. Die Gesundheitsbildung spielt ebenfalls eine zentrale Rolle, da Kinder zu einem aktiven Lebensstil motiviert werden sollen. Ziel ist es, frühzeitig gesundheitlichen Problemen vorzubeugen und den Grundstein für lebenslanges Sporttreiben zu legen.

Für weitere Informationen zu den Turngruppen und Angeboten

des TSV Bockenheim ist die Webseite des Vereins unter **TSV Bockenheim** empfehlenswert.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Bockenheim, Deutschland
Quellen	• www.rheinpfalz.de • www.tsvbockenheim.de • www.landesturnverband-mv.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net