

Wichtiger Rückruf: Jodtabletten könnten ernsthafte Gesundheitsrisiken bergen!

Pharmakonzern Merck ruft fehlerhafte Jodtabletten zurück – präzise Dosierung für Risikogruppen gefährdet. Wichtige Infos hier.



Deutschland - Der Pharmakonzern Merck hat einen Rückruf für die Jodtabletten „Jodid 100 Mikrogramm Tabletten“ (100 Stück) aufgrund fehlerhafter Verpackungen gestartet. Die Tabletten weisen Teilungsrillen auf, die nicht exakt parallel verlaufen, wodurch eine präzise Dosierung erschwert wird. Dies kann gravierende Folgen haben, insbesondere für sensible Gruppen wie Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche. Wie **Merkur** berichtet, sind bereits betroffene Chargennummern identifiziert worden, allerdings ist die Wirksamkeit des Wirkstoffs laut Merck nicht beeinträchtigt.

Die Apotheken sind aufgefordert worden, die betroffenen Packungen umgehend aus dem Verkauf zu nehmen und separat

zu lagern. Zusätzlich wurde bekanntgegeben, dass Details zur Rücksendung im kommenden Juni bereitgestellt werden sollen. Merck hebt hervor, dass Jod bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen eine zentrale Rolle spielt, die wiederum zahlreiche Körperfunktionen steuern. Ein Mangel an Jod kann Müdigkeit, Kälteempfindlichkeit und Muskelschmerzen hervorrufen.

Gesundheitliche Auswirkungen

Die Einnahme von Jodtabletten kann, wie **Focus** berichtet, ebenfalls zu Magen-Darm-Beschwerden führen, etwa in Form von Magenschmerzen, Übelkeit oder sogar Durchfall. Weitere gesundheitliche Risiken umfassen Schilddrüsenfunktionsstörungen, die durch eine Überdosierung von Jod verursacht werden können. Insbesondere Hyperthyreose (Überfunktion der Schilddrüse) und Hypothyreose (Unterfunktion der Schilddrüse) sind bedrohliche Zustände, die Symptome wie Gewichtsabnahme, Nervosität oder Konzentrationsschwierigkeiten hervorrufen können.

Für die Patienten ist es unverzichtbar, Veränderungen in der Medikation nicht ohne Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker vorzunehmen. Die Jodtabletten werden oft zur Behandlung und Vorbeugung von Jodmangel eingesetzt, insbesondere bei Neugeborenen oder nach Schilddrüsenoperationen. Die tägliche Einnahme sollte mit ausreichend Flüssigkeit und nach einer Mahlzeit erfolgen.

Rolle von Jod

Die Bedeutung von Jod für die Gesundheit kann nicht genug betont werden. Wie die **St. Josef Apotheke** hervorhebt, beeinflusst die Schilddrüse durch ihre Hormone viele Körperorgane, darunter den Stoffwechsel, den Kreislauf und das Nervensystem. Erkrankungen der Schilddrüse, die häufig auf Jodmangel beruhen, können erhebliche gesundheitliche Beeinträchtigungen nach sich ziehen.

Die überwiegende Mehrheit der Menschen benötigt täglich zwischen 150 und 200 Mikrogramm Jod, um eine optimale Gesundheit zu fördern. Eine gesunde Ernährung sowie regelmäßige Kontrolluntersuchungen sind entscheidend, um Jodmangel frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Die aktuellen Rückrufe von Jodtabletten machen deutlich, wie wichtig die korrekte Dosierung und Anwendung in größeren Mengen ist, insbesondere bei Risikogruppen.

Details	
Vorfall	Rückruf
Ursache	fehlerhafte Teilungsrillen, ungenaue Dosierung, Jodmangel
Ort	Deutschland
Quellen	• www.merkur.de • www.focus.de • www.st-josef-apotheke.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net