

## Zicai bangt um EM-Ticket: Verletzung schockt Wolfsburg und DFB-Team!

Cora Zicai vom VfL Wolfsburg muss wegen muskulärer Verletzung um eine EM-Teilnahme bangen. Behandlung in Freiburg folgt.



**Freiburg, Deutschland** - Cora Zicai, die talentierte 20-jährige Offensivspielerin des VfL Wolfsburg, steht vor einer ungewissen Zukunft mit dem deutschen Frauenfußball-Nationalteam. Aufgrund einer muskulären Verletzung musste sie vorzeitig das Team verlassen und kehrt zur weiteren Behandlung nach Freiburg zurück. Dies wurde von **tz.de** berichtet. Der Ausfall der Spielerin kommt zu einem ungünstigen Zeitpunkt, da die Europameisterschaft in der Schweiz (2. bis 27. Juli) vor der Tür steht.

Bundestrainer Christian Wück äußerte sich besorgt über den Heilungsverlauf von Zicai, der entscheidend für ihre mögliche Teilnahme an der EM ist. Zicai hatte bereits zuvor aufgrund von

muskulären Beschwerden das letzte Nations-League-Spiel am 03. Juni gegen Österreich verpasst, nachdem sie im Gruppenspiel gegen die Niederlande (4:0-Sieg für Deutschland) nicht auf dem Platz stehen konnte. Trotz des verletzungsbedingten Ausfalls entschloss sich Wüick, keine Nachnominierung vorzunehmen, um das Team kurzfristig zu verändern, wie in einem Bericht von [sportschau.de](https://www.sportschau.de) zu lesen ist.

## **Verletzungsrisiko im Frauensport**

Die Verletzungsproblematik im Frauenfußball beschäftigt nicht nur Trainer und Spielerinnen, sondern auch Sportwissenschaftler. Laut [sportaerztezeitung.com](https://www.sportaerztezeitung.com) sind insbesondere Verletzungen der unteren Extremitäten, wie Knie- und Sprunggelenksverletzungen, die Hauptursache für Wettkampfausfälle bei weiblichen Athleten. Frauen sind möglicherweise anfälliger für Kreuzbandverletzungen, insbesondere bei „non-contact“ Verletzungen. Faktoren wie anatomische Unterschiede und hormonelle Einflüsse können hierbei eine Rolle spielen.

Die medizinische Forschung weist darauf hin, dass das Verletzungsrisiko bei Frauen drei- bis sechsmal höher ist, was die Notwendigkeit von präventiven Strategien unterstreicht, die speziell auf die Biologie und das Training von weiblichen Sportlern ausgerichtet sind. Zusätzlich bieten Initiativen wie die „Performance Days“ des DFB eine Plattform für medizinische und biomechanische Tests, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.

Die Beobachtung von Cora Zicai und ihren Heilungsverlauf wird eng verfolgt, da ihr Comeback für die deutsche Nationalmannschaft von großer Bedeutung ist. Die Nominierung des EM-Kaders durch Wüick erfolgt am 12. Juni, und die Fußball-Welt schaut gespannt auf die Entwicklung. Das Schicksal der jungen Spielerin könnte sowohl für ihre Karriere als auch für den Erfolg der Mannschaft eine entscheidende Rolle spielen.

Details	
<b>Vorfall</b>	Verletzung
<b>Ursache</b>	muskuläre Verletzung
<b>Ort</b>	Freiburg, Deutschland
<b>Verletzte</b>	1
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tz.de">www.tz.de</a></li><li>• <a href="http://www.sportschau.de">www.sportschau.de</a></li><li>• <a href="http://sportaerztezeitung.com">sportaerztezeitung.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.net](http://n-ag.net)**