

Rückkehr ins Berufsleben: Kostenlose Beratung für Eltern in Delmenhorst!

KOS bietet am 10. Juni individuelle Beratungen zur Rückkehr aus der Elternzeit im Co-Workingspace Hyrst, Delmenhorst.



Lange Straße 128, 27749 Delmenhorst, Deutschland - Die Rückkehr ins Berufsleben nach der Elternzeit stellt viele Eltern vor Herausforderungen. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft (KOS) bietet hierzu wertvolle Unterstützung an. Am Dienstag, den 10. Juni, werden individuelle Einzelberatungen mit dem Fokus auf Elternzeit stattfinden, um betroffenen Eltern den Wiedereinstieg zu erleichtern. Das Angebot umfasst verschiedene Themen, die für eine erfolgreiche Rückkehr wichtig sind.

Job-Coachin Julia Bäcker wird in den Beratungen insbesondere den Zeitpunkt und den Stundenumfang des Wiedereinstiegs besprechen. Auch die Kommunikation mit Vorgesetzten,

inklusive der Bedürfnissbesprechung und die Vorbereitung auf entscheidende Gespräche, werden Teil des Programms sein. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, neue berufliche Wege nach der Elternzeit zu erörtern.

Vertrauliche und individuelle Beratung

Die Beratungen sind vertraulich und dauern jeweils eine Stunde. Sie finden im Co-Workingspace Hyrst in der Lange Straße 128 statt. Die Beratung ist kostenlos, jedoch ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Interessierte können sich online unter www.frauen-und-wirtschaft.de oder telefonisch unter 0 44 31 / 8 54 72 anmelden.

Zusätzlich zu diesem Angebot können Eltern von einem intensiven Coaching während der Elternzeit profitieren. Laut elternzeitcoach.de umfasst das Coaching 8-10 Sitzungen, die eine umfassende Begleitung zur Vereinbarkeit von beruflicher Laufbahn und Familie bieten. Hierbei werden verschiedene Themen behandelt, darunter Standort- und Zielbestimmung, Auswirkungen von New Work und die Planung der Rückkehr ins Berufsleben.

Vielseitige Coaching-Inhalte

Eltern, die ihre Karriere mit der Elternzeit verbinden möchten, können von einem Handlungsplan zur Vorbereitung des temporären Ausstiegs profitieren sowie von der aktiven Auseinandersetzung mit eigenen Ressourcen und Stärken. Auch die Kommunikation der Bedürfnisse und Machbarkeit ist ein wichtiges Element. Das Coaching kann analog oder digital durchgeführt werden und bietet flexible Uhrzeiten.

Für mehr Informationen über die Leistungen im Bereich Coaching und Beratung können Interessierte auch die Webseite von [Barbara Quentin](#) besuchen, die weitere Inhalte zu diesem Thema bereitstellt.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Lange Straße 128, 27749 Delmenhorst, Deutschland
Quellen	• www.weser-kurier.de • www.elternzeitcoach.de • www.barbaraquentin.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.net